

Antitusif
Mukolitik
Ekspektoran

Yori Yuliandra, S.Farm, Apt

Batuk

- Batuk merupakan salah satu mekanisme pertahanan tubuh
- Infeksi saluran pernafasan dapat menyebabkan batuk
- Batuk terbagi 2
 - Produktif: batuk berdahak
 - Non-produktif: batuk kering/ tidak berdahak

1. Antitusif (cough suppressant)

- Obat untuk menekan/ mencegah batuk, biasanya digunakan untuk batuk nonproduktif
- Sentral: menghambat rangsangan pada pusat batuk di otak
- contoh:
 - **dekstrometorfan**
 - **codein**

Caution

- Efek samping:
 - Stress pernafasan (hati-hati pada asma)
 - Pusing, mengantuk
 - GIT disturbance
- Hati-hati pemberian CNS supresan lain, alkohol
- Antitusif tidak cocok untuk batuk dengan sekresi yang berlebihan

2. Mukolitik (pengencer dahak)

- Bekerja menurunkan viskositas sekret dengan efek langsung terhadap mukus
 - **Bromheksin**
 - **Ambroksol** → **Bromheksin**
 - **Asetilsistein**
 - **Erdostein**

3. Ekspektoran

- Meningkatkan produksi dan pengeluaran sekret pada saluran pernafasan
- Ekspektoran biasa dikombinasi dengan obat antitusif, antihistamin, atau dekonjestan
- Contoh:
 - **guaifenisin** (GG=gliseril guaiakolat) 100mg