

## ANTIHIPERTENSI

Yori Yuliandra, S.Farm, Apt

## HIPERTENSI

- Hipertensi: peningkatan tekanan darah di atas normal (TD normal 120/80 mmHg)

Klasifikasi	TD Sistol (mmHg)	TD Diastol (mmHg)
Normal	< 120	< 80
Prehipertensi	120 – 139	80 – 89
Hipertensi stadium 1	140 – 159	90 – 99
Hipertensi Stadium 2	> 160	> 100

## Pengobatan Hipertensi

- Secara nonfarmakologis (nir-obat)
  - Life style modification: perubahan pola hidup (menurunkan berat badan, hindari rokok, diet rendah garam, olah raga ringan secara rutin)
- Secara farmakologis
  - Penggunaan obat antihipertensi

## Obat antihipertensi

- Diuretik
- Inhibitor ACE
- Inhibitor reseptor angiotensin
- Antagonis Saluran Kalsium
- Beta-bloker
- Bekerja secara sentral

## Diuretik

- Bekerja meningkatkan pembentukan urin → menurunkan volume plasma → menurunkan tekanan darah
- Contoh:
  - Hidroklortiazid 12,5 mg
  - Furosemid 20; 40 mg
  - Spironolakton 20; 100 mg

## Inhibitor ACE (ACEI)

- Menghambat kerja enzim ACE (angiotensin converting enzyme) pada ginjal sehingga menurunkan tekanan darah
- Contoh:
  - Kaptopril 12.5; 25; 50 mg
  - Enalapril 5; 10 mg

### Inhibitor reseptor angiotensin (ARB)

- bekerja dengan cara berikatan dengan reseptor angiotensin II, sehingga angiotensin II tidak berikatan dengan reseptornya
- Efek yang dihasilkan sama dg efek inhibitor ACE
- Contoh:
  - Losartan 50 mg
  - Valsartan 80; 160 mg

### Antagonis Saluran Ca (CCB)

- Masuknya ion kalsium ke dalam sel diperlukan untuk kontraksi sel
- Bekerja menghambat masuknya ion kalsium ke dalam sel dinding pembuluh darah → vasodilatasi.
- Contoh:
  - Nifedipin 10 mg
  - Amlodipin 5; 10 mg
  - Diltiazem 30; 60 mg

### Beta-blocker

- Bekerja menghambat rangsangan simpatis pada jantung → menurunkan kerja jantung → menurunkan tekanan darah
- Contoh
  - Propranolol 10; 40 mg
  - Atenolol 50; 100 mg

### Vasodilator

- Bekerja memperlebar pembuluh darah sehingga menyebabkan terjadinya vasodilatasi → penurunan TD
- Contoh:
  - Doksazosin 1; 2; 4 mg
  - Hidralazin 25 mg

### Bekerja secara sentral

- Bekerja dengan cara menurunkan aktivitas saraf simpatis secara sentral
- Contoh:
  - **Metildopa** 250 mg
  - **Klonidin** 75; 150 mcg

### Penggunaan antihipertensi

Tingginya tekanan darah sangat menentukan dalam:

- Pemilihan jenis obat
- Pengkombinasian obat
- Dosis penggunaan obat
- Lama penggunaan obat